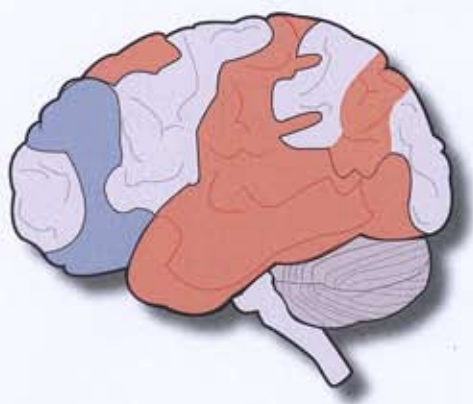


Stress, Burnout, Chronische Müdigkeit



Stress, Burnout und Chronisches Erschöpfungsmüdigkeitssyndrom – *biovis* hat ein Frühwarnsystem

Stress und Überforderung sind heutzutage bei vielen Menschen eher die Regel als die Ausnahme. Wer nicht für genug ausgleichende Entspannung sorgen kann, der verbraucht seine Kraftreserven und gefährdet langfristig seine Gesundheit.

Obwohl dieser Zusammenhang gut bekannt ist, werden die Diagnosen Burnout und Chronisches Erschöpfungsmüdigkeitssyndrom immer häufiger gestellt. Vielen Menschen gelingt es nicht, ihr Stresslevel und dessen Folgen richtig einzuschätzen.

Hier kann eine objektive Diagnostik sehr hilfreich sein. Mit den beiden *biovis*-Testsets **Stress, Burnout und Chronische Müdigkeit** (Basisprofil, Komplettprofil) steht nun eine solche Diagnostik bereit:

Um zu wissen wie der Körper mit der hohen Stressbelastung umgeht, oder schon unter großer Erschöpfung oder anderen Symptomen leidet, kann mit diesen Testsets untersucht werden, wie das Zusammenspiel der relevanten Stresshormone funktioniert. Dies lässt Rückschlüsse auf die körperlichen Auswirkungen des individuellen Stresslevels zu.

Die Diagnostik bei Stress, Burnout und chronischer Müdigkeit

biovis Basisprofil

Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin, Serotonin

Adrenalin, gebildet im Nebennierenmark, bewirkt einen Anstieg der Pulsfrequenz, des Herzminutenvolumens (HMV), des Blutdrucks und der mentalen Aktivität, hemmt die zelluläre Immunaktivität

Noradrenalin, gebildet in Mittelhirn und Nebennieren, lässt den Blutdruck steigen, fördert Leistungsbereitschaft, Konzentration, Motivation und Motorik, hemmt die zelluläre Immunantwort

biovis Komplettprofil

Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin, Serotonin, GABA, Glutamat,